



SYDDANMARK



Kom og vær med til nogle hyggelige timer i naturen.

UD I NATUREN
HYGGELIG SAMVÆR
AKTIVE SENIORER

NATURTRÆF

- For aktive seniorer

Dato: Fredag d. 5 november 2021

Tid: Kl. 9.30 – 11.30

Sted: Kær Vestermark, Stonorvej 3, Sønderborg (ved Støvlen)

Dansk Arbejder Idrætsforbund (DAI) inviterer i samarbejde med lokale seniorforeninger på en hyggelig formiddag med naturtræning.

Alle der har lyst og kan gå en kort tur kan deltage. 😊

Program

9:30 Fælles velkomst

9:40 Natur motion

11:10 fælles frokost

Pris: (inkl. forplejning)

DAI medlem: Gratis

Ikke DAI medlem: 40 Kr

Frokost består af en lokal sandwich og æblemost fra Ryesminde Mosteri.

Tilmelding til:

Søsser Buch Outzen,

Tlf.: 26118040

Mail: buchoutzen@icloud.com

OBS: Sidste tilmelding: mandag d. 1.11.21

Instruktører:

Anette Uldall, Gråspurvvene

Inger Plauborg, Gråspurvvene